



## POMOC

- **Pełnomocnik ds. ochrony dzieci** – Paweł Strzelczyk tel. **513 079 990**
- **Policja – 112; 997**
- Przewodniczący Zespołu Interdyscyplinarnego - mł. asp. Piotr Rosinke, Komisariat Policji w Prabutach, **tel: 477 429 103**
- Z-ca Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego - Paweł Strzelczyk Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Prabutach, **tel: 513-079-990**
- sierż. Przemysław Kurcewicz - dzielnicowy Komisariat Policji w Prabutach, **tel: 477 429 103**
- st. asp. Maurycy Kujawski - dzielnicowy Komisariat Policji w Prabutach, **tel: 571-335-204**
- „Ośrodek Interwencji Kryzysowej” zlecony jest dla Fundacji „Żyć Zgodnie” im. ks. Piotra Świątajskiego. Ośrodek mieści się w siedzibie Fundacji w Kwidzynie przy ulicy Braterstwa Narodów 59, **tel 55 629 18 18**

Ośrodek zapewni profesjonalną pomoc i wsparcie wszystkim osobom, rodzinom i grupom doświadczającym przemocy, trudności w pełnieniu swoich podstawowych funkcji, gdy dochodzi do zaburzenia ich równowagi i załamania jako konsekwencji różnych sytuacji kryzysowych.

- Sąd Rejonowy w Kwidzynie III Wydział Rodzinny i Nieletnich, Plac Plebiscytowy 1 82 – 500 Kwidzyn **tel. 55 262 45 49**

## TELEFONY ZAUFANIA

- Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę  
**tel. 116 111**

### Zasady ABCD funkcjonowania telefonu 116 111

**Anonimowo** – dzwoniąc nie musisz podawać swojego imienia, nazwiska ani adresu zamieszkania.

**Bezpłatnie** – połączenie jest bezpłatne zarówno z telefonów komórkowych jak i stacjonarnych.

**Chętnie** – konsultanci 116 111 gotowi są rozmawiać o każdej ważnej sprawie . jeśli będzie to potrzebne, mogą umówić się na kolejną rozmowę.

**Dyskretnie** – wszystko, o czym powiesz lub napiszesz, zostanie między Tobą a konsultantami 116 111. Jeśli poprosisz o pomoc w rozwiązaniu Twoich problemów lub zgodzisz się na to , żeby Ci pomóc – konsultanci 116 111 zajmą się tym.

### Na jaki temat można porozmawiać lub napisać?

- Skontaktuj się w chwili, gdy potrzebujesz wsparcia i rozmowy o tym, co jest dla Ciebie ważne lub sprawia Ci kłopot,
- możesz porozmawiać o przyjaźni, miłości, kontaktach z rodzicami, czy problemach w szkole,
- czujesz złość, smutek, zniechęcenie, żal – podziel się tym, co właśnie przeżywasz,
- dojrzewasz i masz związane z tym pytania,
- **doświadczasz przemocy lub jesteś w niebezpiecznej sytuacji,**
- jest jakiś inny problem, którym chcesz się podzielić.

- Rzecznik Praw Dziecka

**tel. 800 12 12 12**

darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania